

Przykładowy jadłospis dekadowy z podziałem na diety
stosowany w Specjalistycznym Szpitalu im. E. Szczeklika w Tarnowie

Dzień 1

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Ia Podstawowa

śniadanie: Manna na mleku(*1,*7,); Chleb mieszany 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Jajko 1szt(*3,); Pomidor 100g ; Herbata 200 ml ;

obiad: Grochowa z makaronem(*1,*3,*7,); Ryba smażona(*1,*3,*4,); Surówka z czerwonej kapusty(*7,); Ziemniaki(*7,); Kompot ;

Kolacja: Chleb miesz. 120 g(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 120g(*7,); Herbata 200 ml ;

Ib Łatwo strawna

śniadanie: Manna na mleku(*1,*7,); Chleb mieszany 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Jajko 1szt(*3,); Pomidor 100g ; Herbata 200 ml ;

obiad: Koperkowa z ryżem(*7,*9,); Ryba duszona(*4,*7,*9,); Jarzyna duszona V(*1,*7,*9,); Ziemniaki(*7,); Kompot ;

Kolacja: Chleb miesz. 120 g(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 120g(*7,); Herbata 200ml ;

II Ścisła

śniadanie: Herbata 200 ml II ;

obiad: Herbata 200 ml II ;

Kolacja: Herbata 200 ml II ;

III Kleikowa

śniadanie: Kleik z kaszy manny(*1,); Suchary 50g(*1,); Herbata 200 ml ;

obiad: Kleik ryżowy ; Herbata 200 ml ;

Kolacja: Kleik owsiany(*1,); Suchary 50g(*1,); Herbata 200 ml ;

IV Miksowana

śniadanie: Manna na mleku mix(*1,*3,*7,); Herbata 200 ml ;

obiad: Koperkowa z ryżem mix(*7,*9,); Herbata 200 ml ;

Kolacja: Owsianka na mleku mix(*1,*3,*7,); Herbata 200 ml ;

V Niskotłuszczowa

śniadanie: Manna na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Miód 50g ; Herbata 200 ml ;

obiad: Koperkowa z ryżem V(*7,*9,); Ryba duszona(*4,*7,*9,); Jarzyna duszona V(*1,*7,*9,); Ziemniaki(*7,); Kompot ;

Kolacja: Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z twarogu 120g V(*7,); Herbata 200 ml ;

VI Modyfikowana

śniadanie: Manna na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Miód 25g ; Herbata 200 ml ;

obiad: Koperkowa z ryżem V(*7,*9,); Ryba duszona VI(*4,*7,*9,); Jarzyna duszona VI(*1,*7,*9,); Ziemniaki VI(*7,); Kompot ;

Kolacja: Owsianka na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z twarogu 60g VI(*7,); Herbata 200 ml ;

VIIa Cukrzycowa

śniadanie: Chleb graham 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Jajko 1szt(*3,); Pomidor 100g ; Herbata 200 ml VII ;

II śniadanie: Kefir 200g(*7,);

obiad: Koperkowa z ryżem(*7,*9,); Ryba duszona(*4,*7,*9,); Surówka z czerwonej kapusty VII(*7,); Ziemniaki(*7,); Kompot VII ;

Podwieczorek: Surówka z marchwi VII ;

Kolacja: Chleb graham 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 120g(*7,); Herbata 200ml VII ;

II kolacja: Chleb graham 50g(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka wiejska 30g ;

VIIb Cukrzycowa niskotłuszczowa

śniadanie:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka wiejska 50g; Pomidor 100g ; Herbata 200 ml VII ;

II śniadanie:Kefir 200g(*7,);

obiad:Koperkowa z ryżem V(*7,*9,); Ryba duszona(*4,*7,*9,); Jarzyna duszona V(*1,*7,*9,); Ziemniaki(*7,); Kompot VII ;

Podwieczorek:Jabłka pieczone 200g VII ;

Kolacja:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z twarogu 120g V(*7,); Herbata 200 ml VII ;

VIIc Cukrzycowa modyfikowana

śniadanie:Manna na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka wiejska 30g ; Herbata 200 ml VII ;

II śniadanie:Kefir 200g(*7,);

obiad:Koperkowa z ryżem V(*7,*9,); Ryba duszona VI(*4,*7,*9,); Jarzyna duszona VI(*1,*7,*9,); Ziemniaki VI(*7,); Kompot VII ;

Podwieczorek:Jabłka pieczone 200g VII ;

Kolacja:Owsianka na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z twarogu 60g VI(*7,); Herbata 200 ml VII ;

VIII Ziemniaczana

śniadanie:Zupa ziemniaczana (d. ziemniacz.)(*7,); Chleb pszenny 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Herbata 200 ml ;

obiad:Koperkowa z ziemniakami(*1,*7,*9,); Kluski śląskie (d. ziemniaczana)(+1,*7,); Kompot ;

Kolacja:Gulasz ziemniaczany(*7,); Chleb pszenny 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Herbata 200 ml ;

IX Bezglutenowa

śniadanie:Pieczywo ryżowe 50g ; Masło 10g(*7,); Jajko 1szt(*3,); Pomidor 100g ; Herbata 200 ml ; Kefir 200g(*7,);

obiad:Koperkowa z ryżem(*7,*9,); Ryba duszona(*4,*7,*9,); Jarzyna duszona b/m(*7,*9,); Ziemniaki(*7,); Kompot ;

Kolacja:Pieczywo ryżowe 50g ; Masło 10g(*7,); Miód 50g ; Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 120g(*7,); Herbata 200 ml ;

X Zapierająca

śniadanie:Chleb pszenny 100g(*1,); Szynka wiejska 50g ; Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Chrupki kukurydziane 30g(+8,+11,);

obiad:Bulion z ryżem ; Mięso drobiowe mielone (d. zapierająca) ; Marchewka gotow.(d.zapierająca) ; Herbata 200 ml ;

Kolacja:Chleb pszenny 100g(*1,); Pasta z mięsa 60g ; Herbata 200 ml ;

Xc Zapierająca 1/2 porcji

śniadanie:Chleb pszenny 50g(*1,); Szynka wiejska 30g ; Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Chrupki kukurydziane 30g(+8,+11,);

obiad:Bulion z ryżem ; Mięso drobiowe mielone (d. zapierająca C) ; Marchewka gotow.(d.zapierająca C) ; Ziemniaki (d. zapierająca C) ; Herbata 200 ml ;

Kolacja:Chleb pszenny 50g(*1,); Pasta z mięsa 30g ; Herbata 200 ml ;

XI Bez salicylatów i benzoesanów

śniadanie:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Ser biały 100g(*7,); Herbata 200 ml ;

obiad:Makaron z masłem(*1,*3,*7,); Herbata 200 ml ;

Kolacja:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Ser biały 100g(*7,); Herbata 200 ml ;

Dzień 2

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen;

(+) produkt może zawierać wskazany alergen

Ia Podstawowa

śniadanie:Owsianka na mleku(*1,*7,); Chleb mieszany 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Kielbasa krakowska 50g (*6,); Sałata zielona ; Herbata 200 ml ;

obiad:Jarzynowa z ziemniakami(*1,*7,*9,); Gulasz z mięsa od szynki(*1,*7,*9,); Surówka z włoskiej kapusty (*7,); Ziemniaki(*7,); Kompot ;

Kolacja:Chleb miesz. 120 g(*1,); Masło 10g(*7,); Jajko 1szt(*3,); Pomidor 100g ; Herbata 200 ml ;

Ib Łatwo strawna

śniadanie:Owsianka na mleku(*1,*7,); Chleb mieszany 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Kiełbasa krakowska 50g(*6,); Sałata zielona ; Herbata 200 ml ;

obiad:Jarzynowa z ziemniakami(*1,*7,*9,); Gulasz z mięsa od szynki(*1,*7,*9,); Marchewka gotow.(*1,*7,); Ziemniaki(*7,); Kompot ;

Kolacja:Chleb miesz. 120 g(*1,); Masło 10g(*7,); Jajko 1szt(*3,); Pomidor 100g ; Herbata 200 ml ;

II Ścisła

śniadanie:Herbata 200 ml II ;

obiad:Herbata 200 ml II ;

Kolacja:Herbata 200 ml II ;

III Kleikowa

śniadanie:Kleik z kaszy manny(*1,); Suchary 50g(*1,); Herbata 200 ml ;

obiad:Kleik z kaszy manny(*1,); Herbata 200 ml ;

Kolacja:Kleik ryżowy ; Suchary 50g(*1,); Herbata 200 ml ;

IV Miksowana

śniadanie:Owsianka na mleku mix(*1,*3,*7,); Herbata 200 ml ;

obiad:Jarzynowa z ziemniakami mix(*1,*7,*9,); Herbata 200 ml ;

Kolacja:Ryż na mleku mix(*3,*7,); Herbata 200 ml ;

V Niskotłuszczowa

śniadanie:Owsianka na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka gotowana 50g(*6,); Sałata zielona ; Herbata 200 ml ;

obiad:Jarzynowa z ziemniakami V(*1,*7,*9,); Gulasz z mięsa od szynki V(*1,*9,); Marchewka gotow.(*1,*7,); Ziemniaki(*7,); Kompot ;

Kolacja:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z mięsa 60g ; Herbata 200 ml ;

VI Modyfikowana

śniadanie:Owsianka na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka gotowana 30g(*6,); Sałata zielona ; Herbata 200 ml ;

obiad:Jarzynowa z ziemniakami V(*1,*7,*9,); Mięso drobiowe mielone VI ; Marchewka gotow VI(*1,*7,); Ziemniaki VI(*7,); Kompot ;

Kolacja:Ryż na mleku(*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z mięsa 30g ; Herbata 200 ml ;

VIIa Cukrzycowa

śniadanie:Chleb graham 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Kiełbasa krakowska 50g(*6,); Sałata zielona ; Herbata 200 ml VII ;

II śniadanie:Pomarańcze 200g ;

obiad:Jarzynowa z ziemniakami(*1,*7,*9,); Gulasz z mięsa od szynki(*1,*7,*9,); Surówka z włoskiej kapusty VII(*7,); Ziemniaki(*7,); Kompot VII ;

Podwieczorek:Jogurt naturalny 150g(*7,);

Kolacja:Chleb graham 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Jajko 1szt(*3,); Pomidor 100g ; Herbata 200 ml VII ;

II kolacja:Chleb graham 50g(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka gotowana 30g(*6,);

VIIb Cukrzycowa niskotłuszczowa

śniadanie:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka gotowana 50g(*6,); Sałata zielona ; Herbata 200 ml VII ;

II śniadanie:Chrupki kukurydziane 30g(+8,+11,);

obiad:Jarzynowa z ziemniakami V(*1,*7,*9,); Gulasz z mięsa od szynki V(*1,*9,); Marchewka gotow.(*1,*7,); Ziemniaki(*7,); Kompot VII ;

Podwieczorek:Jogurt naturalny 150g(*7,);

Kolacja:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z mięsa 60g ; Herbata 200 ml VII ;

VIIc Cukrzycowa modyfikowana

śniadanie:Owsianka na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka gotowana 30g(*6,); Sałata zielona ; Herbata 200 ml VII ;

II śniadanie:Chrupki kukurydziane 30g(+8,+11,);

obiad:Jarzynowa z ziemniakami V(*1,*7,*9,); Mięso drobiowe mielone VI ; Marchewka gotow VI(*1,*7,); Ziemniaki VI(*7,); Kompot VII ;

Podwieczorek:Jogurt naturalny 150g(*7,);

Kolacja:Ryż na mleku(*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z mięsa 30g ; Herbata 200 ml VII ;

VIII Ziemniaczana

śniadanie:Zupa ziemniaczana (d. ziemniacz.)(*7,); Chleb pszenny 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Herbata 200 ml ;

obiad:Jarzynowa z ziemniakami(*1,*7,*9,); Ziemniaki pieczone(*7,); Marchewka gotow.(*1,*7,); Kompot ;

Kolacja:Gulasz ziemniaczany(*7,); Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Herbata 200 ml ;

IX Bezglutenowa

śniadanie:Pieczywo ryżowe 50g ; Masło 10g(*7,); Szynka gotowana 50g(*6,); Sałata zielona ; Herbata 200 ml ;

obiad:Jarzynowa z ziemniakami(*1,*7,*9,); Gulasz z mięsa od szynki b/m(*7,*9,); Marchewka gotow.b/m(*7,); Ziemniaki(*7,); Kompot ;

Kolacja:Ryż na mleku(*7,); Pieczywo ryżowe 50g ; Masło 10g(*7,); Jajko 1szt(*3,); Pomidor 100g ; Herbata 200 ml ;

X Zapierająca

śniadanie:Chleb pszenny 100g(*1,); Szynka gotowana 50g(*6,); Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Chrupki kukurydziane 30g(+8,+11,);

obiad:Bulion z ryżem ; Mięso drobiowe mielone (d. zapierająca) ; Marchewka gotow.(d.zapierająca) ; Ziemniaki (d. zapierająca) ; Herbata 200 ml ;

Kolacja:Chleb pszenny 100g(*1,); Pasta z mięsa 60g ; Herbata 200 ml ;

Xc Zapierająca 1/2 porcji

śniadanie:Chleb pszenny 50g(*1,); Szynka gotowana 30g(*6,); Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Chrupki kukurydziane 30g(+8,+11,);

obiad:Bulion z ryżem ; Mięso drobiowe mielone (d. zapierająca C) ; Marchewka gotow.(d.zapierająca C) ; Ziemniaki (d. zapierająca C) ; Herbata 200 ml ;

Kolacja:Chleb pszenny 50g(*1,); Pasta z mięsa 30g ; Herbata 200 ml ;

XI Bez salicylatów i benzoesanów

śniadanie:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Ser biały 100g(*7,); Herbata 200 ml ;

obiad:Ziemniaki(*7,); Herbata 200 ml ;

Kolacja:Chleb pszenny 50g(*1,); Masło 10g(*7,); Ser biały 100g(*7,); Herbata 200 ml ;

Dzień 3

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorzyczka; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen;

(+) produkt może zawierać wskazany alergen

Ia Podstawowa

śniadanie:Chleb miesz. 120 g(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka wiejska 50g ; Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Kisiel z jabłkami ;

obiad:Rosół z makaronem(*1,*3,*7,*9,); Kotlet drobiowy(*1,*3,); Buraczki gotowane(*1,*7,); Ziemniaki(*7,); Kompot ;

Kolacja:Chleb miesz. 120 g(*1,); Masło 10g(*7,); Ser żółty 50g(*7,); Herbata 200 ml ;

Ib Łatwo strawna

śniadanie:Chleb miesz. 120 g(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka wiejska 50g ; Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Kisiel z jabłkami ;

obiad:Rosół z makaronem(*1,*3,*7,*9,); Kurczak gotowany ; Buraczki gotowane(*1,*7,); Ziemniaki(*7,); Kompot ;

Kolacja:Chleb miesz. 120 g(*1,); Masło 10g(*7,); Ser homo naturalny 75g(*7,); Herbata 200 ml ;

II Ścisła

śniadanie:Herbata 200 ml II ;

obiad:Herbata 200 ml II ;

Kolacja:Herbata 200 ml II ;

III Kleikowa

śniadanie:Kleik owsiany(*1,); Suchary 50g(*1,); Herbata 200 ml ;

obiad:Kleik ryżowy ; Herbata 200 ml ;

Kolacja:Suchary 50g(*1,); Kleik jęczmienny(*1,); Herbata 200 ml ;

IV Miksowana

śniadanie:Owsianka na mleku mix(*1,*3,*7,); Herbata 200 ml ;

obiad:Rosół z makaronem mix(*1,*3,*9,); Herbata 200 ml ;

Kolacja:Płatki jęcz. na mleku mix(*1,*3,*7,); Herbata 200 ml ;

V Niskotłuszczowa

śniadanie:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka wiejska 50g ; Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Kisiel z jabłkami ;

obiad:Rosół z makaronem (V)(*1,*3,*9,); Kurczak gotowany ; Buraczki gotowane V(*1,*7,); Ziemniaki(*7,); Kompot ;

Kolacja:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Ser homo naturalny 75g(*7,); Herbata 200 ml ;

VI Modyfikowana

śniadanie:Owsianka na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka wiejska 30g ; Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Kisiel z jabłkami ;

obiad:Rosół z makaronem (V)(*1,*3,*9,); Kurczak gotowany mielony 100g ; Buraczki gotowane VI(*1,*7,); Ziemniaki VI(*7,); Kompot ;

Kolacja:Płatki jęcz. na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Ser homo naturalny 75g(*7,); Herbata 200 ml ;

VIIa Cukrzycowa

śniadanie:Chleb graham 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka wiejska 50g ; Herbata 200 ml VII ;

II śniadanie:Jabłka 200g VII ;

obiad:Rosół z makaronem(*1,*3,*7,*9,); Kurczak gotowany ; Buraczki gotowane VII(*1,*7,); Ziemniaki (*7,); Kompot VII ;

Podwieczorek:Kefir 200g(*7,);

Kolacja:Chleb graham 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Ser żółty 50g(*7,); Herbata 200 ml VII ;

II kolacja:Chleb graham 50g(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka wiejska 30g ;

VIIb Cukrzycowa niskotłuszczowa

śniadanie:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka wiejska 50g ; Herbata 200 ml VII ;

II śniadanie:Jabłka pieczone 200g VII ;

obiad:Rosół z makaronem (V)(*1,*3,*9,); Kurczak gotowany ; Buraczki gotowane V(*1,*7,); Ziemniaki(*7,); Kompot VII ;

Podwieczorek:Kefir 200g(*7,);

Kolacja:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Ser homo naturalny 75g(*7,); Herbata 200 ml VII ;

VIIc Cukrzycowa modyfikowana

śniadanie:Owsianka na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka wiejska 30g ; Herbata 200 ml VII ;

II śniadanie:Jabłka pieczone 200g VII ;

obiad:Rosół z makaronem (V)(*1,*3,*9,); Kurczak gotowany mielony 100g ; Buraczki gotowane VI(*1,*7,); Ziemniaki VI(*7,); Kompot VII ;

Podwieczorek:Kefir 200g(*7,);

Kolacja:Płatki jęcz. na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,);Ser homo naturalny75g(*7,); Herbata 200 ml VII ;

VIII Ziemniaczana

śniadanie:Zupa ziemniaczana (d. ziemniacz.)(*7,); Chleb pszenny 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Herbata 200 ml ;

obiad:Bulion z ziemniakami ; Kluski śląskie (d. ziemniaczana)(+1,*7,); Kompot ;

Kolacja:Gulasz ziemniaczany(*7,); Chleb pszenny 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Herbata 200 ml ;

IX Bezglutenowa

śniadanie:Pieczywo ryżowe 50g ; Masło 10g(*7,); Szynka wiejska 50g ; Herbata 200 ml ; Kefir 200g(*7,);

obiad:Bulion z ryżem ; Kurczak gotowany ; Buraczki gotowane b/m(*7,); Ziemniaki(*7,); Kompot ;

Kolacja:Pieczywo ryżowe 50g ; Masło 10g(*7,); Ser homo naturalny 75g(*7,); Herbata 200 ml ; Jabłka 200g ;

X Zapierająca

śniadanie:Chleb pszenny 100g(*1,); Szynka wiejska 50g ; Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Chrupki kukurydziane 30g(+8,+11,);

obiad:Bulion z ryżem ; Mięso drobiowe mielone (d. zapierająca) ; Marchewka gotow.(d.zapierająca) ;
Ziemniaki (d. zapierająca) ; Herbata 200 ml ;

Kolacja:Chleb pszenny 120g(*1,); Pasta z mięsa 60g ; Herbata 200 ml ;

Xc Zapierająca 1/2 porcji

śniadanie:Chleb pszenny 50g(*1,); Szynka wiejska 30g ; Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Chrupki kukurydziane 30g(+8,+11,);

obiad:Bulion z ryżem ; Mięso drobiowe mielone (d. zapierająca C) ; Marchewka gotow.(d.zapierająca C) ;
Ziemniaki (d. zapierająca C) ; Herbata 200 ml ;

Kolacja:Chleb pszenny 50g(*1,); Pasta z mięsa 30g ; Herbata 200 ml ;

XI Bez salicylatów i benzoesanów

śniadanie:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Ser biały 100g(*7,); Herbata 200 ml ;

obiad:Ryż z masłem(*7,); Herbata 200 ml ;

Kolacja:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Ser biały 100g(*7,); Herbata 200 ml ;

Dzień 4

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja
7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+)
produkt może zawierać wskazany alergen

Ia Podstawowa

śniadanie:Chleb miesz. 120 g(*1,); Masło 10g(*7,); Kiełbasa szynkowa 50g(*6,); Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Jogurt owocowy 150g(*7,);

obiad:Kapuśniak z ziemniakami(*1,*7,); Makaron z miesem i warzywami(*1,*3,*9,); Surówka z marchwi ;
Kompot ;

Kolacja:Chleb miesz. 120 g(*1,); Masło 10g(*7,); Marmolada 50g ; Kawa na mleku(*1,*7,);

Ib Łatwo strawna

śniadanie:Chleb miesz. 120 g(*1,); Masło 10g(*7,); Kiełbasa szynkowa 50g(*6,); Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Jogurt owocowy 150g(*7,);

obiad:Zupa ziemniaczana(*1,*7,*9,); Makaron z miesem i warzywami(*1,*3,*9,); Surówka z marchwi ;
Kompot ;

Kolacja:Chleb miesz. 120 g(*1,); Masło 10g(*7,); Marmolada 50g ; Kawa na mleku(*1,*7,);

II Ścisła

śniadanie:Herbata 200 ml II ;

obiad:Herbata 200 ml II ;

Kolacja:Herbata 200 ml II ;

III Kleikowa

śniadanie:Kleik z kaszy manny(*1,); Suchary 50g(*1,); Herbata 200 ml ;

obiad:Kleik owsiany(*1,); Herbata 200 ml ;

Kolacja:Kleik ryżowy ; Suchary 50g(*1,); Herbata 200 ml ;

IV Miksowana

śniadanie:Manna na mleku mix(*1,*3,*7,); Herbata 200 ml ;

obiad:Zupa ziemniaczana mix(*7,); Herbata 200 ml ;

Kolacja:Ryż na mleku mix(*3,*7,); Herbata 200 ml ;

V Niskotłuszczowa

śniadanie:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka wiejska 50g ; Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Jogurt owocowy 150g(*7,);

obiad:Zupa ziemniaczana V(*1,*7,*9,); Makaron z miesem i warzywami(*1,*3,*9,); Marchewka
gotow.(*1,*7,); Kompot ;

Kolacja:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Marmolada 50g ; Kawa na mleku(*1,*7,);

VI Modyfikowana

śniadanie:Manna na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka wiejska 30g ; Herbata
200 ml ;

II śniadanie:Jogurt owocowy 150g(*7,);

obiad:Zupa ziemniaczana V(*1,*7,*9,); Makaron z mięsem i warzywami VI(*1,*3,*9,); Marchewka gotow
VI(*1,*7,); Kompot ;

Kolacja:Ryż na mleku(*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Marmolada 30g ; Kawa na mleku(*1,*7,);

VIIa Cukrzycowa

śniadanie:Chleb graham 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Kielbasa szynkowa 50g(*6,); Herbata 200 ml VII ;

II śniadanie:Jogurt naturalny 150g(*7,);

obiad:Zupa ziemniaczana(*1,*7,*9,); Makaron z mięsem i warzywami(*1,*3,*9,); Surówka z marchwi VII ;
Kompot VII ;

Podwieczorek:Jabłka 200g VII ;

Kolacja:Chleb graham 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Ser topiony 50g(*7,); Kawa na mleku VII(*1,*7,);

II kolacja:Chleb graham 50g(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka wiejska 30g ;

VIIb Cukrzycowa niskotłuszczowa

śniadanie:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka wiejska 50g ; Herbata 200 ml VII ;

II śniadanie:Jogurt naturalny 150g(*7,);

obiad:Zupa ziemniaczana V(*1,*7,*9,); Makaron z mięsem i warzywami(*1,*3,*9,); Marchewka gotow. (*1,*7,); Kompot VII ;

Podwieczorek:Jabłka pieczone 200g VII ;

Kolacja:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z twarogu 120g V(*7,); Kawa na mleku VII(*1,*7,);

VIIc Cukrzycowa modyfikowana

śniadanie:Manna na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka wiejska 30g ; Herbata 200 ml VII ;

II śniadanie:Jogurt naturalny 150g(*7,);

obiad:Zupa ziemniaczana V(*1,*7,*9,); Makaron z mięsem i warzywami VI(*1,*3,*9,); Marchewka gotow VI(*1,*7,); Kompot VII ;

Podwieczorek:Jabłka pieczone 200g VII ;

Kolacja:Ryż na mleku(*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z twarogu 60g VI(*7,); Kawa na mleku VII(*1,*7,);

VIII Ziemniaczana

śniadanie:Zupa ziemniaczana (d. ziemniacz.)(*7,); Chleb pszenny 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Herbata 200 ml ;

obiad:Zupa ziemniaczana(*1,*7,*9,); Kotlety ziemniaczane(*1,*7,); Marchewka gotow. (*1,*7,); Kompot ;

Kolacja:Gulasz ziemniaczany(*7,); Chleb pszenny 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Herbata 200 ml ;

IX Bezglutenowa

śniadanie:Pieczywo ryżowe 50g ; Masło 10g(*7,); Szynka wiejska 50g ; Herbata 200 ml ; Jogurt naturalny 150g(*7,);

obiad:Bulion z ziemniakami ; Ryż z mięsem i warzywami(*9,); Surówka z marchwi ; Kompot ;

Kolacja:Ryż na mleku(*7,); Pieczywo ryżowe 50g ; Masło 10g(*7,); Marmolada 50g ; Herbata 200 ml ;

X Zapierająca

śniadanie:Chleb pszenny 100g(*1,); Szynka wiejska 50g ; Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Chrupki kukurydziane 30g(+8,+11,);

obiad:Bulion z ziemniakami ; Ryż z jabłkami (d.zapierająca) ; Herbata 200 ml ;

Kolacja:Chleb pszenny 100g(*1,); Pasta z mięsa 60g ; Herbata 200 ml ;

Xc Zapierająca 1/2 porcji

śniadanie:Chleb pszenny 50g(*1,); Szynka wiejska 30g ; Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Chrupki kukurydziane 30g(+8,+11,);

obiad:Bulion z ziemniakami ; Ryż z jabłkami (zapierająca C) ; Herbata 200 ml ;

Kolacja:Chleb pszenny 50g(*1,); Pasta z mięsa 30g ; Herbata 200 ml ;

XI Bez salicylatów i benzoesanów

śniadanie:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Ser biały 100g(*7,); Herbata 200 ml ;

obiad:Makaron z masłem(*1,*3,*7,); Herbata 200 ml ;

Kolacja:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Ser biały 100g(*7,); Herbata 200 ml ;

Dzień 5

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Ia Podstawowa

śniadanie:Manna na mleku(*1,*7,); Chleb mieszany 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Kielbasa żywiecka 50g(*6,); Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Budyń(*7,);

obiad:Ogórkowa z ryżem(*7,); Sznyceł wieprzowy(*1,*3,); Kapusta biała gotowana(*1,*7,); Ziemniaki(*7,); Kompot ;

Kolacja:Chleb miesz. 120 g(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z mięsa 60g ; Pomidor 100g ; Herbata 200 ml ;

Ib Łatwo strawna

śniadanie: Manna na mleku(*1,*7,); Chleb mieszany 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Kielbasa żywiecka 50g(*6,); herbata 200 ml ;

II śniadanie:Budyń(*7,);

obiad:Jarzynowa z ryżem(*7,*9,); Potrawka drobiowa(*1,*7,*9,); Buraczki gotowane(*1,*7,); Ziemniaki(*7,); kompota ;

kolacja:Chleb miesz. 120 g(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z mięsa 60g ; Pomidor 100g ; Herbata 200 ml ;

II Ścisła

śniadanie:Herbata 200 ml II ;

obiad:Herbata 200 ml II ;

Kolacja:Herbata 200 ml II ;

III Kleikowa

śniadanie:Kleik z kaszy manny(*1,); Suchary 50g(*1,); Herbata 200 ml ;

obiad:Kleik ryżowy ; Herbata 200 ml ;

Kolacja:Kleik owsiany(*1,); Suchary 50g(*1,); Herbata 200 ml ;

IV Miksowana

śniadanie:Manna na mleku mix(*1,*3,*7,); Herbata 200 ml ;

obiad:Jarzynowa z ryżem mix(*7,*9,); Herbata 200 ml ;

Kolacja:Owsianka na mleku mix(*1,*3,*7,); Herbata 200 ml ;

V Niskotłuszczowa

śniadanie:Manna na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Szyńka gotowana 50g(*6,); Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Budyń(*7,);

obiad:Jarzynowa z ryżem V(*7,*9,); Potrawka drobiowa V(*1,*7,*9,); Ziemniaki(*7,); Kompot ; Buraczki gotowane V(*1,*7,);

Kolacja:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z mięsa 60g ; Herbata 200 ml ;

VI Modyfikowana

śniadanie:Manna na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Szyńka gotowana 30g(*6,); Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Budyń(*7,);

obiad:Jarzynowa z ryżem V(*7,*9,); Mięso drobiowe mielone VI ; Buraczki gotowane VI(*1,*7,); Ziemniaki VI(*7,); Kompot ;

Kolacja:Owsianka na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z mięsa 30g ; Herbata 200 ml ;

VIIa Cukrzycowa

śniadanie:Chleb graham 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Kielbasa żywiecka 50g(*6,); Herbata 200 ml VII ;

II śniadanie:Pomarańcze 200g ;

obiad:Ogórkowa z ryżem(*7,); Potrawka drobiowa(*1,*7,*9,); Buraczki gotowane VII(*1,*7,); Ziemniaki(*7,); Kompot VII ;

Podwieczorek:Kefir 200g(*7,);

Kolacja:Chleb graham 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z mięsa 60g ; Pomidor 100g ; Herbata 200 ml VII ;

II kolacja:Chleb graham 50g(*1,); Masło 10g(*7,); Szyńka gotowana 30g(*6,);

VIIb Cukrzycowa niskotłuszczowa

śniadanie:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Szyńka gotowana 50g(*6,); Herbata 200 ml VII ;

II śniadanie:Jabłka pieczone 200g VII ;

obiad:Jarzynowa z ryżem V(*7,*9,); Potrawka drobiowa V(*1,*7,*9,); Buraczki gotowane V(*1,*7,); Ziemniaki(*7,); Kompot VII ;

Podwieczorek:Kefir 200g(*7,);

Kolacja:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z mięsa 60g ; Pomidor 100g ; Herbata 200 ml VII ;

VIIc Cukrzycowa modyfikowana

śniadanie:Manna na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Szyunka gotowana 30g(*6,); Herbata 200 ml VII ;

II śniadanie:Jabłka pieczone 200g VII ;

obiad:Jarzynowa z ryżem V(*7,*9,); Mięso drobiowe mielone VI ; Buraczki gotowane VI(*1,*7,); Ziemniaki VI(*7,); Kompot VII ;

Podwieczorek:Kefir 200g(*7,);

Kolacja:Owsianka na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z mięsa 30g ; Herbata 200 ml VII ;

VIII Ziemniaczana

śniadanie:Zupa ziemniaczana (d. ziemniacz.)(*7,); Chleb pszenny 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Herbata 200 ml ;

obiad:Jarzynowa z ziemniakami(*1,*7,*9,); Knedle z jabłkami(+1,*7,); Kompot ;

Kolacja:Gulasz ziemniaczany(*7,); Chleb pszenny 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Herbata 200 ml ;

IX Bezglutenowa

śniadanie:Pieczywo ryżowe 50g ; Masło 10g(*7,); Szyunka gotowana 50g(*6,); Herbata 200 ml ; Pomarańcze 200g(bezgl) ;

obiad:Jarzynowa z ryżem(*7,*9,); Potrawka drobiowa b/m(*7,*9,); Buraczki gotowane b/m(*7,); Ziemniaki(*7,); Kompot ;

Kolacja:Pieczywo ryżowe 50g ; Masło 10g(*7,); Pasta z mięsa 60g ; Pomidor 100g ; Herbata 200 ml ; Kefir 200g(*7,);

X Zapierająca

śniadanie:Chleb pszenny 100g(*1,); Szyunka gotowana 50g(*6,); Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Chrupki kukurydziane 30g(+8,+11,);

obiad:Bulion z ryżem ; Mięso drobiowe mielone (d. zapierająca) ; Marchewka gotow.(d.zapierająca) ; Ziemniaki (d. zapierająca) ; Herbata 200 ml ;

Kolacja:Chleb pszenny 100g(*1,); Pasta z mięsa 60g ; Herbata 200 ml ;

Xc Zapierająca 1/2 porcji

śniadanie:Chleb pszenny 50g(*1,); Szyunka gotowana 30g(*6,); Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Chrupki kukurydziane 30g(+8,+11,);

obiad:Bulion z ryżem ; Mięso drobiowe mielone (d. zapierająca C) ; Marchewka gotow.(d.zapierająca C) ; Ziemniaki (d. zapierająca C) ; Herbata 200 ml ;

Kolacja:Chleb pszenny 50g(*1,); Pasta z mięsa 30g ; Herbata 200 ml ;

XI Bez salicylatów i benzoesanów

śniadanie:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Ser biały 100g(*7,); Herbata 200 ml ;

obiad:Ryż z masłem(*7,); Herbata 200 ml ;

Kolacja:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Ser biały 100g(*7,); Herbata 200 ml ;

Dzień 6

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorzycza; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Ia Podstawowa

śniadanie:Owsianka na mleku(*1,*7,); Chleb mieszany 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z twarogu i szynki 85g(*6,*7,); Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Biskopty 50g(*1,);

obiad:Koperkowa z ziemniakami(*1,*7,*9,); Kurczak pieczony ; Ryż z warzywami i cebulą(*7,*9,); Sos pietruszkowy(*1,*7,); Surówka z kapusty pekińskiej(*7,); Kompot ;

Kolacja:Chleb miesz. 120 g(*1,); Masło 10g(*7,); Kielbasa krakowska 50g(*6,); Sałata zielona ; Herbata 200 ml ;

Ib Łatwo strawna

śniadanie:Owsianka na mleku(*1,*7,); Chleb mieszany 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z twarogu i szynki 85g(*6,*7,); Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Biszkopty 50g(*1,);

obiad:Koperkowa z ziemniakami(*1,*7,*9,); Kurczak gotowany ; Ryż z warzywami V(*7,*9,); Sos pietruszkowy(*1,*7,); Marchewka gotow.(*1,*7,); Kompot ;

Kolacja:Chleb miesz. 120 g(*1,); Masło 10g(*7,); Kielbasa krakowska 50g(*6,); Sałata zielona ; Herbata 200 ml ;

II Ścisła

śniadanie:Herbata 200 ml II ;

obiad:Herbata 200 ml II ;

Kolacja:Herbata 200 ml II ;

III Kleikowa

śniadanie:Kleik owsiany(*1,); Suchary 50g(*1,); Herbata 200 ml ;

obiad:Kleik owsiany(*1,); Herbata 200 ml ;

Kolacja:Kleik jęczmienny(*1,); Suchary 50g(*1,); Herbata 200 ml ;

IV Miksowana

śniadanie:Owsianka na mleku mix(*1,*3,*7,); Herbata 200 ml ;

obiad:Koperkowa z ziemniakami (mix)(*1,*7,*9,); Herbata 200 ml ;

Kolacja:Płatki jęcz. na mleku mix(*1,*3,*7,); Herbata 200 ml ;

V Niskotłuszczowa

śniadanie:Owsianka na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z twarogu i szynki 85g V(*6,*7,); Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Biszkopty 50g(*1,);

obiad:Koperkowa z ziemniakami (V)(*1,*7,*9,); Kurczak gotowany ; Ryż z warzywami V(*7,*9,); Sos pietruszkowy V(*1,*7,); Marchewka gotow.(*1,*7,); Kompot ;

Kolacja:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka gotowana 50g(*6,); Sałata zielona ; Herbata 200 ml ;

VI Modyfikowana

śniadanie:Owsianka na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z twarogu i szynki 50g(*6,*7,); Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Biszkopty 50g(*1,);

obiad:Koperkowa z ziemniakami (V)(*1,*7,*9,); Kurczak gotowany mielony 100g ; Ryż z warzywami VI(*7,*9,); Sos pietruszkowy VI(*1,*7,); Marchewka gotow VI(*1,*7,); Kompot ;

Kolacja:Płatki jęcz. na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka gotowana 30g(*6,); Sałata zielona ; Herbata 200 ml ;

VIIa Cukrzycowa

śniadanie:Chleb graham 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z twarogu i szynki 120g(*6,*7,); Herbata 200 ml VII ;

II śniadanie:Jogurt naturalny 150g(*7,);

obiad:Koperkowa z ziemniakami(*1,*7,*9,); Kurczak gotowany ; Ryż z warzywami i cebulą(*7,*9,); Sos pietruszkowy(*1,*7,); Surówka z kapusty pekińskiej VII(*7,); Kompot VII ;

Podwieczorek:Surówka z marchwi VII ;

Kolacja:Chleb graham 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Kielbasa krakowska 50g(*6,); Sałata zielona ; Herbata 200 ml VII ;

II kolacja:Chleb graham 50g(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka gotowana 30g(*6,);

VIIb Cukrzycowa niskotłuszczowa

śniadanie:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z twarogu i szynki 85g V(*6,*7,); Herbata 200 ml VII ;

II śniadanie:Jogurt naturalny 150g(*7,);

obiad:Koperkowa z ziemniakami (V)(*1,*7,*9,); Kurczak gotowany ; Ryż z warzywami V(*7,*9,); Sos pietruszkowy V(*1,*7,); Marchewka gotow.(*1,*7,); Kompot VII ;

Podwieczorek:Jabłka pieczone 200g VII ;

Kolacja:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka gotowana 50g(*6,); Sałata zielona ; Herbata 200 ml VII ;

VIIc Cukrzycowa modyfikowana

śniadanie:Owsianka na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z twarogu i szynki 50g(*6,*7,); Herbata 200 ml VII ;

II śniadanie:Jogurt naturalny 150g(*7,);

obiad:Koperkowa z ziemniakami (V)(*1,*7,*9,); Kurczak gotowany mielony 100g ; Ryż z warzywami VI(*7,*9,); Sos pietruszkowy VI(*1,*7,); Marchewka gotow VI(*1,*7,); Kompot VII ;

Podwieczorek:Jabłka pieczone 200g VII ;

Kolacja:Płatki jęcz. na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka gotowana 30g(*6,); Sałata zielona ; Herbata 200 ml VII ;

VIII Ziemniaczana

śniadanie:Zupa ziemniaczana (d. ziemniacz.)(*7,); Chleb pszenny 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Herbata 200 ml ;

obiad:Koperkowa z ziemniakami(*1,*7,*9,); Kluski śląskie (d. ziemniaczana)(+1,*7,); Kompot ;

Kolacja:Gulasz ziemniaczany(*7,); Chleb pszenny 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Herbata 200 ml ;

IX Bezglutenowa

śniadanie:Pieczywo ryżowe 50g ; Masło 10g(*7,); Pasta z twarogu i szynki 120g(*6,*7,); Herbata 200 ml ;

obiad:Koperkowa z ziemniakami(*1,*7,*9,); Kurczak gotowany ; Ryż z warzywami V(*7,*9,); Marchewka gotow.b/m(*7,); Kompot ;

Kolacja:Pieczywo ryżowe 50g ; Masło 10g(*7,); Szynka gotowana 50g(*6,); Sałata zielona ; Herbata 200 ml ;

X Zapierająca

śniadanie:Chleb pszenny 100g(*1,); Szynka gotowana 50g(*6,); Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Chrupki kukurydziane 30g(+8,+11,);

obiad:Bulion z ziemniakami ; Mięso drobiowe mielone (d. zapierająca) ; Marchewka gotow.(d.zapierająca) ; Ryż (zapier.) ; Herbata 200 ml ;

Kolacja:Chleb pszenny 100g(*1,); Pasta z mięsa 60g ; Herbata 200 ml ;

Xc Zapierająca 1/2 porcji

śniadanie:Chleb pszenny 50g(*1,); Szynka gotowana 30g(*6,); Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Chrupki kukurydziane 30g(+8,+11,);

obiad:Bulion z ziemniakami ; Mięso drobiowe mielone (d. zapierająca C) ; Marchewka gotow.(d.zapierająca C) ; Ryż (zapier.C) ; Herbata 200 ml ;

Kolacja:Chleb pszenny 50g(*1,); Pasta z mięsa 30g ; Herbata 200 ml ;

XI Bez salicylatów i benzoesanów

śniadanie:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Ser biały 100g(*7,); Herbata 200 ml ;

obiad:Ryż z masłem(*7,); Herbata 200 ml ;

Kolacja:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Ser biały 100g(*7,); Herbata 200 ml ;

Dzień 7

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Ia Podstawowa

śniadanie:Owsianka na mleku(*1,*7,); Chleb mieszany 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Dżem 50g ; Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Jogurt owocowy 150g(*7,);

obiad:Krupnik z kaszy jęczmiennej(*1,*7,*9,); Potrawka wołowa(*1,*7,*9,); Jarzyna duszona(*1,*7,*9,); Ziemniaki(*7,); Kompot ;

Kolacja:Chleb miesz. 120 g(*1,); Masło 10g(*7,); Indyk w galarecie 100g ; Herbata 200 ml ;

Ib Łatwo strawna

śniadanie:Owsianka na mleku(*1,*7,); Chleb mieszany 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Dżem 50g ; Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Jogurt owocowy 150g(*7,);

obiad:Krupnik z kaszy jęczmiennej(*1,*7,*9,); Potrawka wołowa(*1,*7,*9,); Jarzyna duszona V(*1,*7,*9,); Ziemniaki(*7,); Kompot ;

Kolacja:Chleb miesz. 120 g(*1,); Masło 10g(*7,); Indyk w galarecie 100g ; Herbata 200 ml ;

II Ścisła

śniadanie:Herbata 200 ml II ;

obiad:Herbata 200 ml II ;

Kolacja:Herbata 200 ml II ;

III Kleikowa

śniadanie:Kleik owsiany(*1,); Suchary 50g(*1,); Herbata 200 ml ;

obiad:Kleik jęczmienny(*1,); Herbata 200 ml ;

Kolacja:Kleik z kaszy manny(*1,); Suchary 50g(*1,); Herbata 200 ml ;

IV Miksowana

śniadanie:Owsianka na mleku mix(*1,*3,*7,); Herbata 200 ml ;

obiad:Krupnik z kaszy jęczmiennej mix(*1,*7,*9,); Herbata 200 ml ;

Kolacja:Manna na mleku mix(*1,*3,*7,); Herbata 200 ml ;

V Niskotłuszczowa

śniadanie:Owsianka na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Dżem 50g ; Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Jogurt owocowy 150g(*7,);

obiad:Krupnik z kaszy jęczmiennej V(*1,*7,*9,); Potrawka wołowa V(*1,*7,*9,); Jarzyna duszona V(*1,*7,*9,); Ziemniaki(*7,); Kompot ;

Kolacja:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka wiejska 50g ; Herbata 200 ml ;

VI Modyfikowana

śniadanie:Owsianka na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Dżem 30g ; Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Jogurt owocowy 150g(*7,);

obiad:Krupnik z kaszy jęczmiennej V(*1,*7,*9,); Mięso wołowe mielone VI ; Jarzyna duszona VI(*1,*7,*9,); Ziemniaki VI(*7,); Kompot ;

Kolacja:Manna na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka wiejska 30g ; Herbata 200 ml ;

VIIa Cukrzycowa

śniadanie:Chleb graham 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Ser topiony 50g(*7,); Herbata 200 ml VII ;

II śniadanie:Pomarańcze 200g ;

obiad:Krupnik z kaszy jęczmiennej(*1,*7,*9,); Potrawka wołowa(*1,*7,*9,); Jarzyna duszona(*1,*7,*9,); Ziemniaki(*7,); Kompot VII ;

Podwieczorek:Kefir 200g(*7,);

Kolacja:Chleb graham 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Indyk w galarecie 100g ; Herbata 200 ml VII ;

II kolacja:Chleb graham 50g(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka wiejska 30g ;

VIIb Cukrzycowa niskotłuszczowa

śniadanie:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z twarogu 120g V(*7,); Herbata 200 ml VII ;

II śniadanie:Chrupki kukurydziane 30g(+8,+11,);

obiad:Krupnik z kaszy jęczmiennej V(*1,*7,*9,); Potrawka wołowa V(*1,*7,*9,); Jarzyna duszona V(*1,*7,*9,); Ziemniaki(*7,); Kompot VII ;

Podwieczorek:Kefir 200g(*7,);

Kolacja:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka wiejska 50g ; Herbata 200 ml VII ;

VIIc Cukrzycowa modyfikowana

śniadanie:Owsianka na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z twarogu 60g VI(*7,); Herbata 200 ml VII ;

II śniadanie:Chrupki kukurydziane 30g(+8,+11,);

obiad:Krupnik z kaszy jęczmiennej V(*1,*7,*9,); Mięso wołowe mielone VI ; Jarzyna duszona VI(*1,*7,*9,); Ziemniaki VI(*7,); Kompot VII ;

Podwieczorek:Kefir 200g(*7,);

Kolacja:Manna na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka wiejska 30g ; Herbata 200 ml VII ;

VIII Ziemniaczana

śniadanie:Zupa ziemniaczana (d. ziemniacz.)(*7,); Chleb pszenny 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Herbata 200 ml ;

obiad:Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami(*1,*7,*9,); Ziemniaki pieczone(*7,); Jarzyna duszona(*1,*7,*9,); Kompot ;

Kolacja:Gulasz ziemniaczany(*7,); Chleb pszenny 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Herbata 200 ml ;

IX Bezglutenowa

śniadanie:Pieczywo ryżowe 50g ; Masło 10g(*7,); Dżem 50g ; Ser biały 100g(*7,); Herbata 200 ml ;

obiad:Bulion z ryżem ; Potrawka wołowa b/m(*7,*9,); Jarzyna duszona b/m(*7,*9,); Ziemniaki(*7,); Kompot ;

Kolacja:Pieczywo ryżowe 50g ; Masło 10g(*7,); Szynka wiejska 50g ; Herbata 200 ml ; Kefir 200g(*7,);

X Zapierająca

śniadanie:Chleb pszenny 100g(*1,); Szynka wiejska 50g ; Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Chrupki kukurydziane 30g(+8,+11,);

obiad:Bulion z ryżem ; Mięso drobiowe mielone (d. zapierająca) ; Marchewka gotow.(d.zapierająca) ; Ziemniaki (d. zapierająca) ; Herbata 200 ml ;

Kolacja:Chleb pszenny 100g(*1,); Pasta z mięsa 60g ; Herbata 200 ml ;

Xc Zapierająca 1/2 porcji

śniadanie:Chleb pszenny 50g(*1,); Szynka wiejska 30g ; Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Chrupki kukurydziane 30g(+8,+11,);

obiad:Bulion z ryżem ; Mięso drobiowe mielone (d. zapierająca C) ; Marchewka gotow.(d.zapierająca C) ; Ziemniaki

(d. zapierająca C) ; Herbata 200 ml ;

Kolacja:Chleb pszenny 50g(*1,); Pasta z mięsa 30g ; Herbata 200 ml ;

XI Bez salicylatów i benzoesanów

śniadanie:Chleb pszenny 50g(*1,); Masło 10g(*7,); Ser biały 100g(*7,); Herbata 200 ml ;

obiad:Makaron z masłem(*1,*3,*7,); Herbata 200 ml ;

Kolacja:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Ser biały 100g(*7,); Herbata 200 ml ;

Dzień 8

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Ia Podstawowa

śniadanie:Płatki jęcz. na mleku(*1,*7,); Chleb mieszany 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Ser żółty 50g(*7,);

Pomidor 100g ; Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Kisiel z jabłkami ;

obiad:Żurek z ziemniakami i jajkiem(*1,*3,*7,); Łazanki z kapustą(*1,*3,*7,); Kompot ;

Kolacja:Chleb miesz. 120 g(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z ryby wędzonej 85g(*3,*4,*7,); Sałata zielona ; Herbata 200 ml ;

Ib Łatwo strawna

śniadanie:Płatki jęcz. na mleku(*1,*7,); Chleb mieszany 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z twarogu 85g(*7,);

Pomidor 100g ; Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Kisiel z jabłkami ;

obiad:Żurek z ziemniakami i jajkiem(*1,*3,*7,); Makaron z jabłkami(*1,*3,*7,); Kompot ;

Kolacja:Chleb miesz. 120 g(*1,); Masło 10g(*7,); Marmolada 50g ; Kawa na mleku(*1,*7,);

II Ścisła

śniadanie:Herbata 200 ml II ;

obiad:Herbata 200 ml II ;

Kolacja:Herbata 200 ml II ;

III Kleikowa

śniadanie:Kleik jęczmienny(*1,); Suchary 50g(*1,); Herbata 200 ml ;

obiad:Kleik ryżowy ; Herbata 200 ml ;

Kolacja:Kleik z kaszy manny(*1,); Suchary 50g(*1,); Herbata 200 ml ;

IV Miksowana

śniadanie:Płatki jęcz. na mleku mix(*1,*3,*7,); Herbata 200 ml ;

obiad:Zupa ziemniaczana mix(*7,); Herbata 200 ml ;

Kolacja:Manna na mleku mix(*1,*3,*7,); Herbata 200 ml ;

V Niskotłuszczowa

śniadanie:Płatki jęcz. na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z twarogu 85g V(*7,); Pomidor 100g ; Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Kisiel z jabłkami ;

obiad:Żurek z ziemniakami V(*1,*7,); Makaron z jabłkami(*1,*3,*7,); Kompot ;

Kolacja:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Marmolada 50g ; Kawa na mleku(*1,*7,);

VI Modyfikowana

śniadanie:Płatki jęcz. na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z twarogu 60g VI(*7,); Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Kisiel z jabłkami ;

obiad:Żurek z ziemniakami V(*1,*7,); Makaron z jabłkami VI(*1,*3,*7,); Kompot ;

Kolacja:Manna na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Marmolada 30g ; Herbata 200 ml ;

VIIa Cukrzycowa

śniadanie:Chleb graham 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z twarogu 120g(*7,); Pomidor 100g ; Herbata 200 ml VII ;

II śniadanie:Pomarańcze 200g ;

obiad:Żurek z ziemniakami(*1,*7,); Ryba z pieca z warzywami(*1,*4,*7,*9,); Surówka z czerwonej kapusty VII(*7,); Kompot VII ;

Podwieczorek:Surówka z marchwi VII ;

Kolacja:Chleb graham 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Jajko 1szt(*3,); Sałata zielona ; Herbata 200 ml VII ;

II kolacja:Chleb graham 50g(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka wiejska 30g ;

VIIb Cukrzycowa niskotłuszczowa

śniadanie:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z twarogu 120g V(*7,); Pomidor 100g ; Herbata 200 ml VII ;

II śniadanie:Chrupki kukurydziane 30g(+8,+11,);

obiad:Żurek z ziemniakami V(*1,*7,); Ryba z pieca z warzywami V(*1,*4,*7,*9,); Kompot VII ;

Podwieczorek:Jabłka pieczone 200g VII ;

Kolacja:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka wiejska 50g ; Kawa na mleku VII(*1,*7,);

VIIc Cukrzycowa modyfikowana

śniadanie:Płatki jęcz. na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z twarogu 60g VI(*7,); Herbata 200 ml VII ;

II śniadanie:Chrupki kukurydziane 30g(+8,+11,);

obiad:Żurek z ziemniakami V(*1,*7,); Ryba z pieca z warzywami VI(*1,*4,*7,*9,); Kompot VII ;

Podwieczorek:Jabłka pieczone 200g VII ;

Kolacja:Manna na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka wiejska 30g ; Herbata 200 ml VII ;

VIII Ziemniaczana

śniadanie:Zupa ziemniaczana (d. ziemniacz.)(*7,); Chleb pszenny 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Herbata 200 ml ;

obiad:Żurek z ziemniakami(*1,*7,); Kopytka ziemniaczane(*1,*3,*7,); Surówka z marchwi ; Kompot ;

Kolacja:Gulasz ziemniaczany(*7,); Chleb pszenny 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Herbata 200 ml ;

IX Bezglutenowa

śniadanie:Pieczywo ryżowe 50g ; Masło 10g(*7,); Pasta z twarogu 120g(*7,); Pomidor 100g ; Herbata 200 ml ; Jabłka 200g ;

obiad:Bulion z ziemniakami ; Ryż z jabłkami(*7,); Kompot ;

Kolacja:Pieczywo ryżowe 50g ; Masło 10g(*7,); Jajko 1szt(*3,); Szynka wiejska 50g ; Sałata zielona ; Herbata 200 ml ;

X Zapierająca

śniadanie: Chleb pszenny 100g(*1,); Szynka wiejska 50g ; Herbata 200 ml ;

II śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g(+8,+11,);

obiad: Bulion z ziemniakami ; Ryż z jabłkami (d.zapierająca) ; Herbata 200 ml ;

Kolacja: Chleb pszenny 100g(*1,); Pasta z mięsa 60g ; Herbata 200 ml ;

Xc Zapierająca 1/2 porcji

śniadanie: Chleb pszenny 50g(*1,); Szynka wiejska 30g ; Herbata 200 ml ;

II śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g(+8,+11,);

obiad: Bulion z ziemniakami ; Ryż z jabłkami (zapierająca C) ; Herbata 200 ml ;

Kolacja: Chleb pszenny 50g(*1,); Pasta z mięsa 30g ; Herbata 200 ml ;

XI Bez salicylatów i benzoesanów

śniadanie: Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Ser biały 100g(*7,); Herbata 200 ml ;

obiad: Makaron z serem(*1,*3,*7,); Herbata 200 ml ;

Kolacja: Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Ser biały 100g(*7,); Herbata 200 ml ;

Dzień 9

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja ; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin

Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Ia Podstawowa

śniadanie: Chleb miesz. 120 g(*1,); Masło 10g(*7,); Kiełbasa szynkowa 50g(*6,); Pomidor 100g ; Herbata 200 ml;

obiad: Jarzynowa z ryżem(*7,*9,); Pulpet drobiowy(*1,*3,*9,); Sos koperkowy(*1,*7,); Ćwikła z jabłkiem ; Ziemniaki(*7,); Kompot ;

Kolacja: Chleb miesz. 120 g(*1,); Masło 10g(*7,); Ser homo owocowy 75g(*7,); Herbata 200 ml ;

Ib Łatwo strawna

śniadanie: Chleb miesz. 120 g(*1,); Masło 10g(*7,); Kiełbasa szynkowa 50g(*6,); Pomidor 100g ; Herbata 200 ml;

obiad: Jarzynowa z ryżem(*7,*9,); Pulpet drobiowy(*1,*3,*9,); Sos koperkowy(*1,*7,); Ćwikła z jabłkiem ; Ziemniaki(*7,); Kompot ;

Kolacja: Chleb miesz. 120 g(*1,); Masło 10g(*7,); Ser homo owocowy 75g(*7,); Herbata 200 ml ;

II Ścisła

śniadanie: Herbata 200 ml II ;

obiad: Herbata 200 ml II ;

Kolacja: Herbata 200 ml II ;

III Kleikowa

śniadanie: Kleik z kaszy manny(*1,); Suchary 50g(*1,); Herbata 200 ml ;

obiad: Kleik ryżowy ; Herbata 200 ml ;

Kolacja: Kleik owsiany(*1,); Suchary 50g(*1,); Herbata 200 ml ;

IV Miksowana

śniadanie: Manna na mleku mix(*1,*3,*7,); Herbata 200 ml ;

obiad: Jarzynowa z ryżem mix(*7,*9,); Herbata 200 ml ;

Kolacja: Owsianka na mleku mix(*1,*3,*7,); Herbata 200 ml ;

V Niskotłuszczowa

śniadanie: Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka delikatesowa 50g(*6,); Herbata 200 ml ;

obiad: Jarzynowa z ryżem V(*7,*9,); Pulpet drobiowy(*1,*3,*9,); Sos koperkowy V(*1,*7,); Ćwikła z jabłkiem; Ziemniaki(*7,); Kompot ;

Kolacja: Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Ser homo owocowy 75g(*7,); Herbata 200 ml ;

VI Modyfikowana

śniadanie:Manna na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka delikatesowa 30g(*6,); Herbata 200 ml ;

obiad:Jarzynowa z ryżem V(*7,*9,); Pulpet drobiowy VI(*1,*3,*9,); Sos koperkowy VI(*1,*7,); Ćwikła z jabłkiem VI ; Ziemniaki VI(*7,); Kompot ;

Kolacja:Owsianka na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Ser homo owocowy 75g(*7,); Herbata 200 ml ;

VIIa Cukrzycowa

śniadanie:Chleb graham 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Kielbasa szynkowa 50g(*6,); Pomidor 100g ; Herbata 200 ml VII ;

II śniadanie:Jogurt naturalny 150g(*7,);

obiad:Jarzynowa z ryżem(*7,*9,); Pulpet drobiowy(*1,*3,*9,); Sos koperkowy(*1,*7,); Ćwikła z jabłkiem VII ; Ziemniaki(*7,); Kompot VII ;

Podwieczorek:Jabłka 200g VII ;

Kolacja:Chleb graham 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Ser homo naturalny 75g(*7,); Herbata 200 ml VII ;

II kolacja:Chleb graham 50g(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka delikatesowa 30g(*6,);

VIIb Cukrzycowa niskotłuszczowa

śniadanie:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka delikatesowa 50g(*6,); Herbata 200 ml VII ;

II śniadanie:Jogurt naturalny 150g(*7,);

obiad:Jarzynowa z ryżem V(*7,*9,); Pulpet drobiowy(*1,*3,*9,); Sos koperkowy V(*1,*7,); Ćwikła z jabłkiem ; Ziemniaki(*7,); Kompot VII ;

Podwieczorek:Jabłka pieczone 200g VII ;

Kolacja:Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Ser homo naturalny 75g(*7,); Herbata 200 ml VII ;

VIIc Cukrzycowa modyfikowana

śniadanie:Manna na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka delikatesowa 30g(*6,); Herbata 200 ml VII ;

II śniadanie:Jogurt naturalny 150g(*7,);

obiad:Jarzynowa z ryżem V(*7,*9,); Pulpet drobiowy VI(*1,*3,*9,); Sos koperkowy VI(*1,*7,); Ćwikła z jabłkiem VI ; Ziemniaki VI(*7,); Kompot VII ;

Podwieczorek:Jabłka pieczone 200g VII ;

Kolacja:Owsianka na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Ser homo naturalny 75g(*7,); Herbata 200 ml VII ;

VIII Ziemniaczana

śniadanie:Zupa ziemniaczana (d. ziemniacz.)(*7,); Chleb pszenny 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Herbata 200 ml ;

obiad:Jarzynowa z ryżem(*7,*9,); Ziemniaki(*7,); Sos koperkowy(*1,*7,); Ćwikła z jabłkiem ; Kompot ;

Kolacja:Gulasz ziemniaczany(*7,); Chleb pszenny 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Herbata 200 ml ;

IX Bezglutenowa

śniadanie:Pieczywo ryżowe 50g ; Masło 10g(*7,); Szynka delikatesowa 50g(*6,); Pomidor 100g ; Herbata 200 ml ; Jogurt naturalny 150g(*7,);

obiad:Jarzynowa z ryżem(*7,*9,); Filet z kurczaka ; Ćwikła z jabłkiem ; Ziemniaki(*7,); Kompot ;

Kolacja:Pieczywo ryżowe 50g ; Masło 10g(*7,); Ser homo owocowy 150g(*7,); Herbata 200 ml ; Jabłka 200g ;

X Zapierająca

śniadanie:Chleb pszenny 100g(*1,); Szynka delikatesowa 50g(*6,); Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Chrupki kukurydziane 30g(+8,+11,);

obiad:Bulion z ryżem ; Mięso drobiowe mielone (d. zapierająca) ; Marchewka gotow.(d.zapierająca) ; Ziemniaki (d. zapierająca) ; Herbata 200 ml ;

Kolacja:Chleb pszenny 100g(*1,); Pasta z mięsa 60g ; Herbata 200 ml ;

Xc Zapierająca 1/2 porcji

śniadanie:Chleb pszenny 50g(*1,); Szynka delikatesowa 30g(*6,); Herbata 200 ml ;

II śniadanie:Chrupki kukurydziane 30g(+8,+11,);

obiad:Bulion z ryżem ; Mięso drobiowe mielone (d. zapierająca C) ; Marchewka gotow.(d.zapierająca C) ; Ziemniaki (d. zapierająca C) ; Herbata 200 ml ;

Kolacja:Chleb pszenny 50g(*1,); Pasta z mięsa 30g ; Herbata 200 ml ;

XI Bez salicylatów i benzoesanów

śniadanie: Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Ser biały 100g(*7,); Herbata 200 ml ;

obiad: Ryż z masłem(*7,); Herbata 200 ml ;

Kolacja: Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Ser biały 100g(*7,); Herbata 200 ml ;

Dzień 10

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Ia Podstawowa

śniadanie: Ryż na mleku(*7,); Chleb mieszany 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Jajko 1 szt(*3,); Sałata zielona ; Herbata 200 ml ;

II śniadanie: Budyń(*7,);

obiad: Pomidorowa z makaronem(*1,*3,*7,*9,); Filet z indyka duszony(*1,*7,*9,); Surówka z białej kapusty(*7,); Ziemniaki(*7,); Kompot ;

Kolacja: Chleb miesz. 120 g(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka delikatesowa 50g(*6,); Herbata 200 ml ;

Ib Łatwo strawna

śniadanie: Ryż na mleku(*7,); Chleb mieszany 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Jajko 1 szt(*3,); Sałata zielona ; Herbata 200 ml ;

II śniadanie: Budyń(*7,);

obiad: Pomidorowa z makaronem(*1,*3,*7,*9,); Filet z indyka duszony(*1,*7,*9,); Marchewka gotow. (*1,*7,); Ziemniaki(*7,); Kompot ;

Kolacja: Chleb miesz. 120 g(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka delikatesowa 50g(*6,); Herbata 200 ml ;

II Ścisła

śniadanie: Herbata 200 ml II ;

obiad: Herbata 200 ml II ;

Kolacja: Herbata 200 ml II ;

III Kleikowa

śniadanie: Kleik ryżowy ; Suchary 50g(*1,); Herbata 200 ml ;

obiad: Kleik z kaszy manny(*1,); Herbata 200 ml ;

Kolacja: Kleik owsiany(*1,); Suchary 50g(*1,); Herbata 200 ml ;

IV Miksowana

śniadanie: Ryż na mleku mix(*3,*7,); Herbata 200 ml ;

obiad: Pomidorowa z makaronem mix(*1,*3,*7,*9,); Herbata 200 ml ;

Kolacja: Owsianka na mleku mix(*1,*3,*7,); Herbata 200 ml ;

V Niskotłuszczowa

śniadanie: Ryż na mleku(*7,); Chleb pszenny 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Miód 50g ; Herbata 200 ml ;

II śniadanie: Budyń(*7,);

obiad: Pomidorowa z makaronem V(*1,*3,*7,*9,); Filet z indyka duszony V(*1,*7,*9,); Marchewka gotow. (*1,*7,); Ziemniaki(*7,); Kompot ;

Kolacja: Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka delikatesowa 50g(*6,); Herbata 200 ml ;

VI Modyfikowana

śniadanie: Ryż na mleku(*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Miód 25g ; Herbata 200 ml ;

II śniadanie: Budyń(*7,);

obiad: Pomidorowa z makaronem V(*1,*3,*7,*9,); Mięso drobiowe mielone VI ; Marchewka gotow VI(*1,*7,); Ziemniaki VI(*7,); Kompot ;

Kolacja: Owsianka na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka delikatesowa 30g(*6,); Herbata 200 ml ;

VIIa Cukrzycowa

śniadanie: Chleb graham 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Jajko 1 szt(*3,); Sałata zielona ; Herbata 200 ml VII ;

II śniadanie: Kefir 200g(*7,);

obiad: Pomidorowa z makaronem(*1,*3,*7,*9,); Filet z indyka duszony(*1,*7,*9,); Surówka z białej kapusty VII(*7,); Ziemniaki(*7,); Kompot VII ;

Podwieczorek: Jabłka 200g VII ;

Kolacja: Chleb graham 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka delikatesowa 50g(*6,); Herbata 200 ml VII ;

II kolacja: Chleb graham 50g(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka delikatesowa 30g(*6,);

VIIb Cukrzycowa niskotłuszczowa

śniadanie: Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z twarogu 120g V(*7,); Sałata zielona ; Herbata 200 ml VII ;

II śniadanie: Kefir 200g(*7,);

obiad: Pomidorowa z makaronem V(*1,*3,*7,*9,); Filet z indyka duszony V(*1,*7,*9,); Marchewka gotow.(*1,*7,); Ziemniaki(*7,); Kompot VII ;

Podwieczorek: Jabłka pieczone 200g VII ;

Kolacja: Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka delikatesowa 50g(*6,); Herbata 200 ml VII ;

VIIc Cukrzycowa modyfikowana

śniadanie: Ryż na mleku(*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Pasta z twarogu 60g VI(*7,); Herbata 200 ml VII ;

II śniadanie: Kefir 200g(*7,);

obiad: Pomidorowa z makaronem V(*1,*3,*7,*9,); Mięso drobiowe mielone VI ; Marchewka gotow VI(*1,*7,); Ziemniaki VI(*7,); Kompot VII ;

Podwieczorek: Jabłka pieczone 200g VII ;

Kolacja: Owsianka na mleku(*1,*7,); Chleb pszenny 50g VI(*1,); Masło 10g(*7,); Szynka delikatesowa 30g(*6,); Herbata 200 ml VII ;

VIII Ziemniaczana

śniadanie: Zupa ziemniaczana (d. ziemniacz.)(*7,); Chleb pszenny 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Herbata 200 ml ;

obiad: Pomidorowa z ziemniakami(*7,*9,); Kluski śląskie (d. ziemniaczana)(+1,*7,); Kompot ;

Kolacja: Gulasz ziemniaczany(*7,); Chleb pszenny 100g(*1,); Masło 10g(*7,); Herbata 200 ml ;

IX Bezglutenowa

śniadanie: Ryż na mleku(*7,); Pieczywo ryżowe 50g ; Masło 10g(*7,); Jajko 1szt(*3,); Sałata zielona ; Herbata 200 ml ;

obiad: Pomidorowa z ryżem(*7,*9,); Filet z indyka duszony b/m(*7,*9,); Marchewka gotow.b/m(*7,); Ziemniaki(*7,); Kompot ;

Kolacja: Pieczywo ryżowe 50g ; Masło 10g(*7,); Szynka delikatesowa 50g(*6,); Herbata 200 ml ; Kefir 200g(*7,);

X Zapierająca

śniadanie: Chleb pszenny 100g(*1,); Szynka delikatesowa 50g(*6,); Herbata 200 ml ;

II śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g(+8,+11,);

obiad: Bulion z ryżem ; Mięso drobiowe mielone (d. zapierająca) ; Marchewka gotow.(d.zapierająca) ; Ziemniaki (d. zapierająca) ; Herbata 200 ml ;

Kolacja: Chleb pszenny 100g(*1,); Pasta z mięsa 60g ; Herbata 200 ml ;

Xc Zapierająca 1/2 porcji

śniadanie: Chleb pszenny 50g(*1,); Szynka delikatesowa 30g(*6,); Herbata 200 ml ;

II śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g(+8,+11,);

obiad: Bulion z ryżem ; Mięso drobiowe mielone (d. zapierająca C) ; Marchewka gotow.(d.zapierająca C) ; Ziemniaki (d. zapierająca C) ; Herbata 200 ml ;

Kolacja: Chleb pszenny 50g(*1,); Pasta z mięsa 30g ; Herbata 200 ml ;

XI Bez salicylatów i benzoesanów

śniadanie: Chleb pszenny 120g(*1,); Masło 10g(*7,); Ser biały 100g(*7,); Herbata 200 ml ;

obiad: Ziemniaki(*7,); Herbata 200 ml ;

Kolacja: Chleb pszenny 50g(*1,); Masło 10g(*7,); Ser biały 100g(*7,); Herbata 200 ml ;