

**Rodzaje diet stosowanych w Specjalistycznym Szpitalu im. E. Szczeklika –
charakterystyka, kaloryczność i wskazania zawartości składników odżywczych**

Nr	Nazwa diety	Charakterystyka	Średnia kaloryczność (kcal)	Wskazania wartości podstawowych składników odżywczych		
				Białko (g)	Tłuszcze (g)	Węglowodany (g)
Ia	Podstawowa	Określa racjonalny sposób żywienia	2200	90	70	320
Ib	Łatwo strawna	Dobór produktów, potraw i technik sporządzania posiłków łatwo strawnych, jest podstawą do planowania pozostałych diet	2100	85	60	320
II	Ścisła	Czasowe odstępianie od żywienia	-			
III	Kleikowa	Dieta składa się z kleików ugotowanych na wodzie, sucharów i herbaty	1100	26	12	230
IV	Miksowana	Pokarmy łatwo strawne rozdrobnione przez miksowanie, pozbawione drażniących przypraw, z dodatkiem masła, jajka lub mięsa	1300	80	55	140
V	Niskotłuszczowa	Dieta łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu, błonnika i substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	2100	84	50	340
VI	Modyfikowana	Dobór produktów i potraw dostosowanych do pacjentów mających problem z przełykaniem, gryzieniem itp.(podaje się do każdego posiłku zupełną oraz połowę porcji drugiego dania)	1800	70	48	280
VIIa	Cukrzycowa	Ogranicza się lub wyklucza cukier, miód, dżemy, marmolady, słodczy	2200	93	66	310
VIIb	Cukrzycowa niskotłuszczowa	Dieta łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu, błonnika i substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego z jednoczesnym wykluczeniem cukru, miodu, marmolady, dżemu i słodczy	2000	89	53	300
VIIc	Cukrzycowa modyfikowana	Dieta cukrzycowa zmodyfikowana z ograniczeniem lub wykluczeniem cukru, miodu, marmolady, dżemu i słodczy. Dobór produktów i potraw dostosowanych do pacjentów mających problem z przełykaniem i gryzieniem (podaje się do każdego posiłku zupełną oraz połowę porcji drugiego dania)	1800	80	53	250
VIII	Ziemniaczana	Potrawy z ziemniaków bez dodatku soli w trzech posiłkach dziennie. Dieta niskobiałkowa	2100	45	55	380
IX	Bezglutenowa	Dieta łatwo strawna pozbawiona produktów zawierających gluten	2000	75	55	305
X	Zapierająca	Pokarmy gotowane nie drażniące przewodu pokarmowego Dieta bezmleczna, beztłuszczowa	1600	70	15	300
Xc	Zapierająca 1/2 porcji	Jak dieta X pół porcji	1000	39	9	200
XI	Bez salicylatów i benzoesanów	Dieta łatwo strawna z ograniczeniem potraw zawierających naturalne salicyłaty	1600	75	37	250