

ŚWIADOMA MAMA
- ZDROWE DZIECKO
- LEPSZE JUTRO

**program zwiększenia liczby urodzeń w Tarnowie
i powiecie tarnowskim**

PODSUMOWANIE PROJEKTU
TARNÓW - 25 LISTOPADA 2016

Fundusze pomocowe

Mechanizm Finansowy Europejskiego Obszaru Gospodarczego oraz Norweski Mechanizm Finansowy to bezzwrotna pomoc finansowa dla najmniej zamożnych członków Unii Europejskiej (krajów o najniższym PKB).

Pomoc pochodzi z Norwegii (97 %), Islandii i Liechtensteinu. W zamian darczyńcy oczekują możliwości korzystania ze swobód jednolitego rynku.

W sektorze ochrony zdrowia w Polsce były 2 nabory projektów w ramach w/w mechanizmów - w obu pozyskaliśmy wsparcie finansowe /rok 2005 i 2014/

Takie były początki...

V 2013 r. - Minister Zdrowia ogłasza nabór projektów w ramach „Funduszy Norweskich”

obszary tematyczne:

1) poprawa opieki perinatalnej

2) dostosowanie opieki zdrowotnej dla osób przewlekle

chorych, niesamodzielných i starszych

3) profilaktyka chorób nowotworowych

VI 2013 r. - do konkursu zgłoszono 580 projektów

**X 2014 r. - wybrano 27 projektów - w tym projekt naszego Szpitala
(później z listy rezerwowej kolejne 10 projektów)**

Czas trwania projektu – 2 lata

28 X 2014 r. - podpisana umowa pomiędzy Ministerstwem Zdrowia a Szpitalem na dofinansowanie projektu ze środków Mechanizmu Finansowego EOG oraz Norweskiego Mechanizmu Finansowego

30 XI 2016 r. - zakończenie projektu

Zasady wsparcia w latach 2009 - 2014

1) montaż finansowy projektu:

80 % - fundusze norweskie i EOG

20 % - wkład własny

2) montaż finansowy działań:

30 % - wydatki „miękkie” (edukacja, badania, itp.)

**70 % - wydatki „twarde” (inwestycje – budynki,
aparatura medyczna)**

PROJEKT SZPITALA...

... jest odpowiedzią na problemy demograficzne Tarnowa

- spadający przyrost naturalny (poniżej średniej w Małopolsce)
- najgorszy w Małopolsce wskaźnik dzietności
- negatywne prognozy dot. liczby ludności

... sprzyja

- polityce dzietności
- podnosi standardy opieki okołoporodowej
- promuje profilaktykę zdrowotną

Zakres projektu – część „mięka”

► 5 programów profilaktyczno-edukacyjnych

- promocji zdrowia prokreacyjnego
- profilaktyczny dla kobiet planujących ciążę
- profilaktyczny dla kobiet w ciąży – wczesne wykrywanie wad rozwojowych płodu
- program profilaktyczny dla noworodków – wczesne wykrywanie wad serca oraz dysplazji stawów biodrowych
- promocja karmienia piersią

► rozszerzenie działalności Szkoły Rodzenia

► uruchomienie Poradni Rodzinnej

Realizacja projektu – programy profilaktyczno-edukacyjne

► promocja zdrowia prokreacyjnego

Wykłady obejmowały tematykę:

- czynniki wpływające na stan zdrowia prokreacyjnego
- planować ciążę czy nie ? Współczesna antykoncepcja
- higiena ciąży
- diagnostyka prenatalna w ciąży
- profilaktyka wad rozwojowych
- profilaktyka narządu rodniego i sutka

Ćwiczenia praktyczne – nauka samobadania piersi na fantomach

Realizacja projektu – programy profilaktyczno-edukacyjne

► **promocja zdrowia prokreacyjnego**

- program skierowany do uczennic szkół ponadgimnazjalnych z Tarnowa i powiatu tarnowskiego oraz do studentek tarnowskich uczelni
- **27 cykli szkoleniowych**
- **3376 uczennic i studentek uczestniczących w szkoleniach**



Dbam o siebie!
to modne i mądre



Specjalistyczny Szpital
im. E. Szczeklika w Tarnowie

ZAPRASZAMY
NA SPOTKANIE

z lek. med. Juliuszem Kacalskim
specjalistą ginekologii i położnictwa

Tematyka spotkania:

- Czynniki wpływające na stan zdrowia prokreacyjnego (dieta, aktywność fizyczna, używki).
- Planować ciążę czy nie? Współczesna antykoncepcja.
- Higiena ciąży. Czy wiesz co jest zabronione w ciąży?
- Diagnostyka prenatalna w ciąży.
- Profilaktyka wad rozwojowych.
- Profilaktyka narządu rodniczego i sętki.

Punkt nauki samobadania piersi

Zapraszamy do punktu, gdzie póżne uczyć będą prawidłowej techniki samokontroli piersi.

Nauka na fantomach piersi!









Realizacja projektu – programy profilaktyczno-edukacyjne

► profilaktyka dla kobiet planujących ciążę

- program skierowany do kobiet w wieku 18-40 lat, szczególnie z grup ryzyka
- program oferował pakiet rozszerzonych badań lekarskich oraz diagnostycznych



www.swiadamamama.tar.pl

 **świadoma mama**
zdrowe dziecko
lepsze jutro

Specjalistyczny Szpital im. E. Szczeklika w Tarnowie

**Planujesz ciążę?
Spodziewasz się dziecka?
A może właśnie zostałeś mamą?**

Zapraszamy do bezpłatnego udziału w programie

- ⇒ pakiet badań dla kobiet planujących ciążę
- ⇒ badania USG dla kobiet w ciąży
- ⇒ pakiet badań dla noworodków
- ⇒ poradnia rodzinna
- ⇒ szkoła rodzenia
- ⇒ pilates po porodzie



Kontakt i zapisy do programu: nr tel. 14 63 10 458, 14 63 10 420

 Projekt „Świadoma mama – zdrowe dziecko – lepsze jutro – program zwiększenia liczby urodzeń w mieście Tarnowie i powiecie tarnowskim”
dofinansowany z Funduszy Mechanizmu Finansowego EOG oraz Norweskiego Mechanizmu Finansowego



Realizacja projektu – programy profilaktyczno-edukacyjne

► profilaktyka dla kobiet planujących ciążę

W programie uczestniczyło 209 kobiet, którym wykonano:

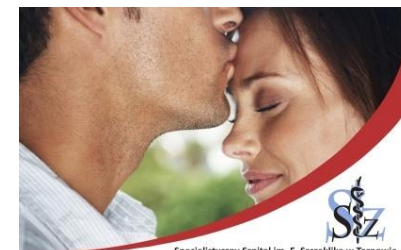
- 418 badań lekarskich
- 209 badań USG i 209 cytologii
- ponad 3,5 tysiąca badań analitycznych

EFEKTY:

25% pacjentek – bez zastrzeżeń

75% pacjentek – z wykrytymi nieprawidłowościami

**(aktywna cytomegalia, nieprawidłowa cytologia,
hiperprolaktynemia, niski poziom żelaza)**



**Planujesz ciążę?
Spodziewasz się dziecka?
A może właśnie zostałam mamą?**

Na ten wyjątkowy czas nasz Szpital opracował dla Ciebie program troskliwej opieki



**świadoma mama
zdrowe dziecko
lepsze jutro**

Program zwiększenia liczby urodzeń w mieście Tarnowie i powiecie tarnowskim

www.swiadamamama.tar.pl

Program dofinansowany z funduszy Mechanizmu Finansowego EOG oraz Norweskiego Mechanizmu Finansowego w ramach projektu „Świadoma mama - zdrowe dziecko - lepsze jutro - program zwiększenia liczby urodzeń w mieście Tarnowie i powiecie tarnowskim”

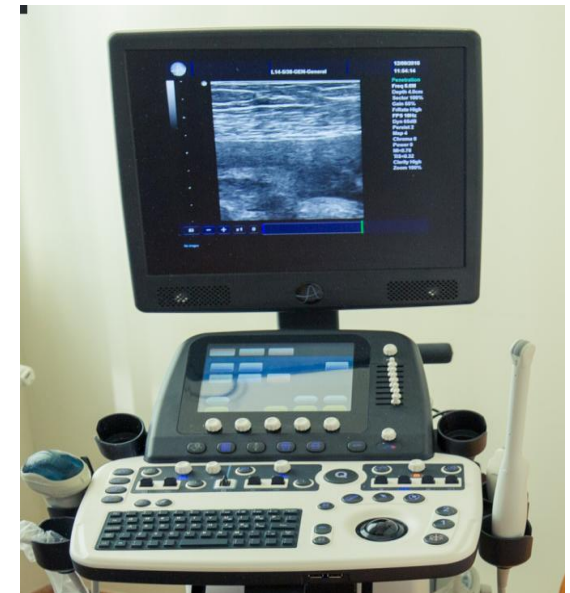
Realizacja projektu

– programy profilaktyczno-edukacyjne

▶ profilaktyka dla kobiet w ciąży

– wczesne wykrywanie wad rozwojowych płodu

- program skierowany do kobiet w I i II trymestrze ciąży
- badania usg:
 - > w kierunku zaburzeń chromosomalnych
 - > w kierunku wad rozwojowych płodu i łożyska oraz badanie serca płodu



Realizacja projektu *– programy profilaktyczno-edukacyjne*

- ▶ **profilaktyka dla kobiet w ciąży**
– **wczesne wykrywanie wad rozwojowych płodu**

Wykonano 200 badań usg.



Realizacja projektu

► rozszerzenie działalności Szkoły Rodzenia

6 dni w tygodniu

zajęcia bezpłatne

pilates dla matki z dzieckiem



Specjalistyczny Szpital im. E. Szczeklika w Tarnowie

SZKOŁA RODZENIA

**Wszystko co powinnaś wiedzieć
o ciąży, porodzie i połogu.**

- ✓ Zmniejszymy Twój lęk związany z porodem i macierzyństwem
- ✓ Nie zapominamy o ojcach - pomagamy im odnaleźć się w nowej roli

ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE ZAJĘCIA

Młodym matkom proponujemy także zajęcia
PILATES PO PORODZIE
- ćwiczenia z maluszkiem pod okiem rehabilitanta.

NOWOŚĆ !

www.swiadomamama.tar.pl

Realizacja projektu

- **rozszerzenie działalności
Szkoły Rodzenia**

54 edycje

576 uczestników





Realizacja projektu – programy profilaktyczno-edukacyjne

► promocja karmienia piersią

Doradca laktacyjny – poradnictwo dla wszystkich młodych matek – przeszkolono 1515 kobiet

Znaczenie karmienia piersią

Mleko matki zawiera optymalne składniki odżywcze oraz ochronę immunologiczną dziecka. Żaden substytut nie może mu się równać. Wyłącznie karmienie piersią zaleca się przez pierwsze 6 mies. a jego kontynuowanie przynajmniej do ukończenia 1. roku życia.

Korzyści dla mamy

- Zmniejszenie ryzyka wystąpienia krwotoków poporodowych i anemii.
- Zmniejszenie ryzyka zachorowania na nowotwór piersi i jajnika.
- Zapobieganie osteoporozie i chorobom sercowo-naczyniowym.

Dobre początki

Pierwszy kontakt między mamą a dzieckiem, zaraz po porodzie sprzyja udanemu karmieniu piersią. Blikość mamy daje poczucie bezpieczeństwa, stabilizuje temperaturę ciała, oddech i tętno dziecka. Pierwszy pokarm – siara – to cenna substancja sprzyjająca wzrostowi prawidłowej flory bakteryjnej przewodu pokarmowego. Jej niewielka ilość doskonale odpowiada potrzebom żołądka noworodka.

Pierwsze dni karmienia dziecka piersią

Zaspokojony pierwszym karmieniem, maluszek może być syty nawet na 12 godzin. Mama ma wtedy czas na nieco odpoczynku.

Korzyści dla dziecka

- Zapobieganie wielu chorobom m.in. zakażeniom dróg oddechowych i moczowych, biegunkom, zapaleniom ucha.
- Zmniejszenie ryzyka śmierci łódeczkowej.
- Zmniejszenie szans na alergię, otyłość, nadciśnienie tętnicze i miażdżycę.

Karmienie piersią tworzy wyjątkową więź między matką i dzieckiem. To również wygodny sposób na to, by jednocześnie dziecko uspokoić, usypiać, kołować oraz dawać mu poczucie bezpieczeństwa.

Maksymalna wielkość żołądka noworodka:

1. dzień – rozmiar wiśni	5-7 ml
3. dzień – rozmiar orzecha	22-27 ml

Droga mamo!

Bywa, że karmienie piersią nie przebiega prawidłowo, pojawiają się problemy, z którymi nie potrafisz sobie poradzić. Nie zalamuj się i nie sięgaj od razu po butelkę z mieszanką! Pamiętaj, że każdy tydzień karmienia jest cenny. Im mniejsze dziecko, tym bardziej warto walczyć o laktację.

Wsparcie i pomoc w ramach projektu*

W ramach projektu „Świadoma mama – zdrowe dziecko – lepsze jutro – Program zwiększenia liczby urodzeń w mieście Tarnowie i powiecie tarnowskim” oferujemy pomoc doradcy laktacyjnego:

- w Oddziale Ginekologiczno-Położniczym w Szpitalu im. E. Szczeklika w Tarnowie,
- w Poradni Rodzinnej, działającej przy Szpitalu im. E. Szczeklika w Tarnowie.

Szczegółowe informacje:
www.swiadomamama.tar.pl,
 tel. 14 63 10 458

*termin realizacji projektu: XI 2014 – IV 2016



Karmienie piersią

najlepszą inwestycją w zdrowie Twojego dziecka



ŚWIADOMA MAMA - ZDROWE DZIECKO - LEPSZE JUTRO
 Program zwiększenia liczby urodzeń w mieście Tarnowie i powiecie tarnowskim

Realizacja projektu *– programy profilaktyczno-edukacyjne*

► uruchomienie Poradni Rodzinnej

Bezpłatne porady:

- lekarza ginekologa
- lekarza neonatologa
- pielęgniarki
- położnej
- doradcy laktacyjnego

**Poradnictwo skierowane
do kobiet w ciąży i po porodzie**



Realizacja projektu

– programy profilaktyczno-edukacyjne

► **program wczesnego wykrywania wad serca u noworodków**

Programem objęte:

- **wszystkie noworodki
urodzone w naszym Szpitalu**
- **grupa noworodków
z ościennych placówek**

Badanie USG serca



Realizacja projektu – programy profilaktyczno-edukacyjne

- ▶ **program wczesnego wykrywania
wad serca u noworodków**

Przebadano 2005 noworodków

EFEKTY:

- wykryto 3 wady serca wymagające natychmiastowej interwencji kardiochirurgicznej
- wykryto 20 bezobjawowych wad serca wymagających dalszej opieki kardiologicznej, w tym 5 wymagających interwencji kardiochirurgicznej



Realizacja projektu – programy profilaktyczno-edukacyjne

► program wczesnego wykrywania dysplazji stawów biodrowych u noworodków

Przebadano 1929 noworodków

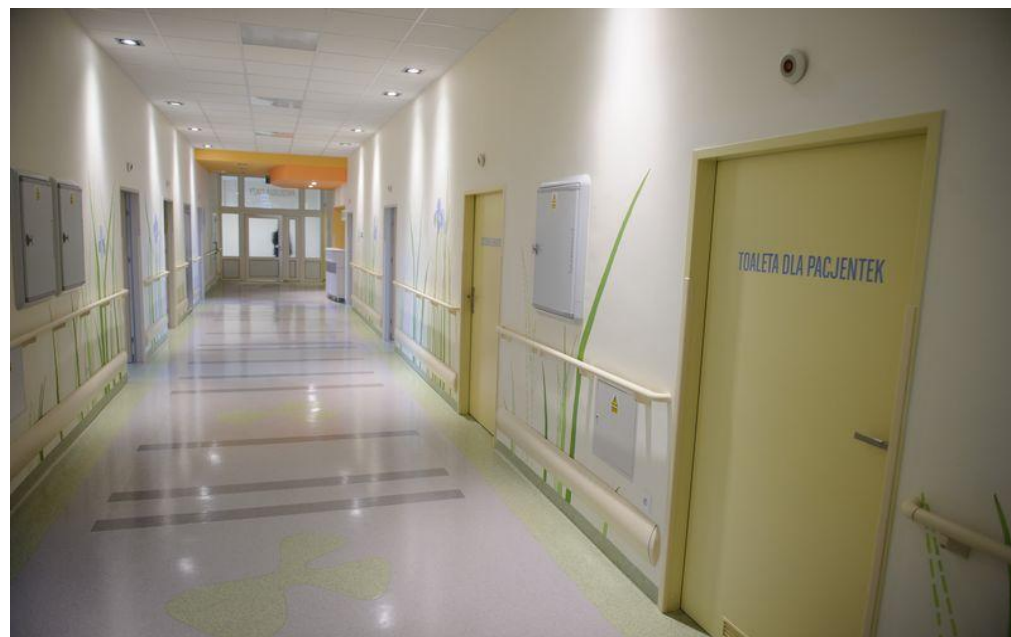
EFEKTY: U około 40% noworodków wykryto najczęściej:
przykurcze mięśni przywodzicieli, wzmożone napięcie
mięśniowe, dysplazje stawów biodrowych oraz wiotkość
i zwichnięcie stawów biodrowych

**Wniosek: BADANIA PRZESIEWOWE STAWÓW BIODROWYCH POWINNY
WEJŚĆ NA STAŁE DO KALENDARZA BADAŃ OKRESU NIEMOWLĘCEGO**

Realizacja projektu – część „twarda”

► zakup aparatury i sprzętu medycznego do Oddziału Ginekologiczno-Położniczego

- aparat USG
- stół operacyjny
- lampa operacyjna
- aparat do znieczulenia
- aparat do kriochirurgii
- videokolposkop
- zestaw laparoskopowy
- 2 defibrylatory
- aparat do urodynamiki



Realizacja projektu – część „twarda”

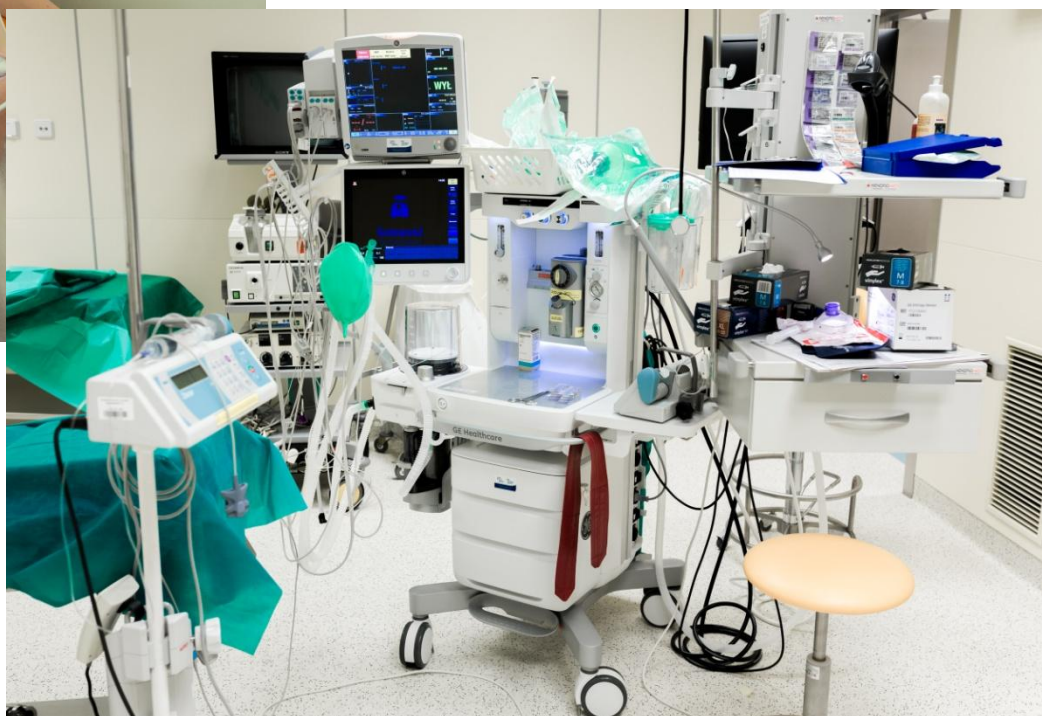
► zakup aparatury i sprzętu medycznego do Oddziału Ginekologiczno-Położniczego

- koło porodowe
- łóżko porodowe
- 2 aparaty KTG do monitorowania ciąży bliźniaczej

**Zakup sprzętu podniósł jakość diagnostyki oraz bezpieczeństwo
i komfort pacjentek**









Realizacja projektu – część „twarda”

► zakup aparatury i sprzętu medycznego do Oddziału Noworodków z Odcinkiem Intensywnej Opieki

- respirator
- stanowisko noworodkowe otwarte
- inkubator hybrydowy
- inkubator zamknięty
- 4 kardiomonitorzy z centralą



Realizacja projektu – część „twarda”

► zakup aparatury i sprzętu medycznego do Oddziału Noworodków z Odcinkiem Intensywnej Opieki

- 2 lampy do fototerapii noworodka
- 2 laktatory elektryczne
- 2 „ciepłe gniazdka”
- 1 bilirubinometr

Dzięki nowoczesnej aparaturze możemy zapewnić wysoki poziom bezpieczeństwa noworodkom, w tym wcześniakom.







Promocja projektu



Specjalistyczny Szpital im. E. Szczeklika w Tarnowie



ŚWIADOMA MAMA - ZDROWE DZIECKO - LEPSZE JUTRO
Program zwiększenia liczby urodzeń w mieście Tarnowie i powiecie tarnowskim



Specjalistyczny Szpital im. E. Szczeklika w Tarnowie

Planujesz ciążę?
Spodziewasz się dziecka?
A może właśnie zostałeś mamą?

Na ten wyjątkowy czas nasz Szpital opracował
dla Ciebie program troskliwej opieki



Świadoma mama
zdrowe dziecko
lepsze jutro

Program zwiększenia liczby urodzeń
w mieście Tarnowie i powiecie tarnowskim

www.swiadamamama.tar.pl

Program dofinansowany z Funduszy Mechanizmu Finansowego EOG
oraz Norweskimi Mechanizmami Finansowymi w ramach projektu
„Świadoma mama - zdrowe dziecko - lepsze jutro - program
zwiększenia liczby urodzeń w mieście Tarnowie i powiecie tarnowskim”



Specjalistyczny Szpital im. E. Szczeklika w Tarnowie

PORADNIA RODZINNA

Dla kobiet planujących ciążę,
w okresie ciąży, porodu
oraz dla młodych rodziców

NOWOŚĆ!

Jesteśmy po to, aby otoczyć Was
troskliwą opieką, służyć fachową
wiedzą i doświadczeniem.

PRZYJDŹ I SKORZYSTAJ Z BEZPŁATNYCH PORAD

- ✓ lekarza ginekologa - położnika
- ✓ lekarza neonatologa
- ✓ położnej
- ✓ pielęgniarki neonatologicznej
- ✓ doradcy laktacyjnego

www.swiadamamama.tar.pl

Poradnia Rodzinna dofinansowana z Funduszy Mechanizmu Finansowego EOG
oraz Norweskimi Mechanizmami Finansowymi w ramach projektu
„Świadoma mama - zdrowe dziecko - lepsze jutro - program
zwiększenia liczby urodzeń w mieście Tarnowie i powiecie tarnowskim”

PILATES po porodzie



Świadoma mama
zdrowe dziecko
lepsze jutro



Zapraszamy na cykl zajęć
PILATES PO PORODZIE

Szczegółowe informacje:
www.swiadamamama.tar.pl

Rejestracja telefoniczna:
pon.- pt.: nr tel. 14 63 10 458

ZAPRASZAMY

Specjalistyczny Szpital im. E. Szczeklika w Tarnowie
www.ssz.tar.pl

BEZPŁATNE ZAJĘCIA



Karmienie piersią
najlepszą inwestycją w zdrowie Twojego dziecka



ŚWIADOMA MAMA - ZDROWE DZIECKO - LEPSZE JUTRO
Program zwiększenia liczby urodzeń w mieście Tarnowie i powiecie tarnowskim



Promocja projektu

Specjalistyczny Szpital
im. E. Szczeklika w Tarnowie

**PROGRAM
PROFILAKTYCZNY**

DLA KOBIET

PLANUJĄCYCH
CIAŻĘ!

Zapewniamy **bezpłatnie**:

dwie wizyty lekarskie,
badanie fizykalne,
badanie piersi,
badanie USG,
szeroki pakiet badań diagnostycznych.

Zapisy: tel. 14 63 10 458

www.swiadamamama.tar.pl

ograniczona
ilość
miejsc



Projekt dofinansowany
z funduszy Mechanizmu Finansowego EOG
oraz Norweskiego Mechanizmu Finansowego.



Specjalistyczny Szpital
im. E. Szczeklika w Tarnowie

**PROGRAM
PROFILAKTYCZNY**

DLA KOBIET w CIAŻY!

Zapewniamy **bezpłatnie**:

badania USG dla kobiet
w I i II trymestrze ciąży

Zapisy: tel. 14 63 10 420, 14 63 10 458

www.swiadamamama.tar.pl

ostatnie
wolne
miejsc



Projekt dofinansowany
z funduszy Mechanizmu Finansowego EOG
oraz Norweskiego Mechanizmu Finansowego.



Promocja projektu



**świadoma mama
zdrowe dziecko
lepszé jutro**

Program zwiększenia liczby urodzeń
w mieście Tarnobrzeg i powiecie tarnobrzegim.

Start Informacje Programy zdrowotne Szkoła Rodzina Planes po porodzie Poradnia Rodzinna Galeria Kontakt

jestem uczennicą lub studentką?

Program promocji zdrowia reprodukcyjnego
Poradnia Rodzinna

Planuję ciążę?

Program profilaktyczny dla kobiet planujących ciążę
Poradnia Rodzinna

Spotykasz się dala?

O projekcie

Tytuł:
ŚWIADOMA MAMA – ZDROWE DZIECKO – LEPSZE JUTRO
– program zwiększenia liczby urodzeń w mieście Tarnobrzeg i powiecie tarnobrzegim

Całkowita wartość projektu: 2 272 552 zł
Kwota dofinansowania: 1 618 074 zł
Okres realizacji: XI 2014 – IV 2016

Projekt obejmuje następujące działania:
a) Program promocji zdrowia reprodukcyjnego
W ramach programu przewidziano ponad 40 spotkań ginekologa polskownika z uczennicami i studentkami miasta Tarnobrzeg i powiatu tarnobrzegim.
Zakres tematyczny spotkań to:
- wpływ narkotyków zdrowotnych na płodność i zdrowie przyszłego potomstwa,
- istota wczesnej diagnostyki i higieny w przebiegu ciąży,
- podniesienie świadomości w zakresie profilaktyki w walce z chorobami nowotworowymi.
Prelekcje zostaną wzbogacone o przekazanie praktycznych umiejętności wykonywania samodzielnej kontroli guzów.

b) Poradnia Rodzinna
Pakiet świadczeń obejmuje: konsultacje lekarskie, badanie USG, oraz badania analityczne.
Badania nowotworowe płodu
Cięża ciąży i obejmuje wykonanie przesiewowych badań ultrasonograficznych
Badania serca i wad dysplazji stawów biodrowych u noworodków
Badania USG stawów biodrowych w kierunku wczesnego wykrycia wad serca
ane u noworodków urodzonych w naszym Szpitalu, jak również spoza

c) Poradnia Rodzinna
Pakiet świadczeń obejmuje: konsultacje lekarskie, badanie USG, oraz badania analityczne.
Badania nowotworowe płodu
Cięża ciąży i obejmuje wykonanie przesiewowych badań ultrasonograficznych
Badania serca i wad dysplazji stawów biodrowych u noworodków
Badania USG stawów biodrowych w kierunku wczesnego wykrycia wad serca
ane u noworodków urodzonych w naszym Szpitalu, jak również spoza

„ŚWIADOMA MAMA - ZDROWE DZIECKO - LEPSZE JUTRO”

wartość projektu Szpitala - 2 272 592 zł

dofinansowanie 1 818 074 zł - 80%

wkład własny 454 518 zł - 20%

Zespół Szpitala realizujący projekt

- kadra Oddziału Ginekologiczno-Położniczego
- kadra Oddziału Noworodków
- kadra Oddziału Chirurgii Urazowej i Ortopedii
- kadra Działu Diagnostyki Laboratoryjnej
- kadra Pionu Administracji

DZIĘKUJEMY ZA ZAANGAŻOWANIE